

Рассмотрено на педагогическом совете
КГБОУ «Павловская общеобразовательная
школа-интернат»
Протокол № 1
от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБОУ «Павловская
общеобразовательная школа-интернат»
Приказ № 42 от 30.08.2024 г



З.В.Демиденко

РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
краевого государственного бюджетного общеобразовательного учреждения для
обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья
«Павловская общеобразовательная школа – интернат» 2024/2025 учебный год

Режим дня

1-4 класс

Режимные моменты	Время суток
	1-4 класс
Подъем	7.00
Зарядка	7.05 – 7.20
Уборка спален, утренний туалет	7.20 - 7.40
Подготовка к урокам	7.40-8.00
Внеклассное чтение	8.00 - 8.10
Завтрак	8.10 – 8.30
Учебные занятия	8.30 – 13.40
Обед	12.40-13.00
Дневной сон	14.00 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.20
Самоподготовка	16.20 – 17.00
Прогулка	17.00 – 18.00
Воспитательский час	18.00 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30
Игры по интересам, уход за одеждой	19.30 – 20.00
Второй ужин	20.00 - 20.20
Вечерний туалет	20.20 – 20.30
Сон	20.00 – 7.00

Режим дня

5-9 классы

Режимные моменты	Время суток
	5-9 класс
Подъем	7.00
Зарядка	7.05 – 7.20
Уборка спален, утренний туалет	7.20 - 7.40
Подготовка к урокам	7.40-8.00
Внеклассное чтение	8.00 - 8.10
Завтрак	8.10 – 8.30
Учебные занятия	8.30 – 15.20
Обед	12.40-13.00
Прогулка, общественно-полезный труд на воздухе	15.20 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.20
Самоподготовка	16.20 – 17.00
Прогулка	17.00 – 18.00
Воспитательский час	18.00 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30
Игры по интересам, уход за одеждой	19.30 – 20.00
Второй ужин	20.00 - 20.20
Вечерний туалет	20.20 – 20.30
Сон	21.00 – 7.00

Режим дня в выходные дни

Режимные моменты	1-4 класс	6 – 9 класс
Подъем	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Утренний туалет, зарядка, уборка спален	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Прогулка, общественно полезный труд на воздухе	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Самоподготовка	-	10.00 – 11.00
Индивидуальные и групповые занятия специалистов	10.00 – 11.00	11.00 – 12.00
Уход за одеждой, игры по интересам, занятие творчеством	11.00 – 12.40	12.00 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Сон	14.00 – 16.00	Игры по интересам, просмотр по интересам, занятие творчеством
Полдник	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Прогулка	16.20 – 17.40	16.20- 17.40
Воспитательский час	18.00 -18.40	18.00 -18.40
Ужин	19.00 – 19.20	19.00 – 19.20
Игры по интересам, уход за одеждой	19.30 – 20.00	19.30 – 20.00
Второй ужин	20.00 - 20.20	20.00 - 20.20
Вечерний туалет	20.20 – 20.30	20.20 – 20.30
Сон	21.00 – 7.00	21.00 – 7.00

