

Режим

1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-9 -х классах.
2. Обучение осуществляется в одну смену.
3. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
4. При обучении по индивидуальному учебному плану для обучающегося, воспитанника составляется индивидуальное расписание занятий.
5. Учебные занятия, предусмотренные расписанием занятий, а также культурно-массовые, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия в организации с участием обучающихся, проводимые вне расписания занятий, начинаются не ранее 08.00 часов. Время окончания учебных занятий (культурно- массовых и иных мероприятий с обучающимися, воспитанниками, находящимися в организации только в течение дня) определяется с таким расчетом, чтобы обеспечить возможность возвращения таких обучающихся, воспитанников домой не позднее 19.00 часов.
6. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
 - 35 мин в сентябре - декабре;
 - 40 мин в январе - мае.

Продолжительность перемен: 10 минут, большие перемены по 20 минут после 4 и 5 урока.

7. Расписание звонков.

Урок	Первая смена
1 урок	8.30 – 9.10 (перемена 10 минут)
2 урок	9.20 – 10.00 (перемена 10 минут)
3 урок	10.10 – 10.50 (перемена 10 минут)
4 урок	11.00 – 11.40 (перемена 40 минут)
5 урок	12.00 – 12.40(перемена 20 минут)
6 урок	13.00 – 13.40(перемена 10 минут)
7 урок	13.50 – 14.30(перемена 10 минут)
8 урок	14.40 – 15.20

Особенности организации образовательного процесса

1. В начальной школе не проводятся сдвоенные уроки. Для обучающихся, воспитанников 5 - 9 классов сдвоенные уроки допускаются для проведения уроков труда, СБО.
2. В целях преодоления отклонений в развитии обучающихся, воспитанников в школе-интернате проводятся ежедневно групповые и индивидуальные коррекционные занятия. Групповые занятия проводятся с обучающимися, воспитанниками в количестве 2-4 человека, имеющих специфические нарушения. Группы комплектуются по принципу однородности дефекта с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, воспитанников. Продолжительность занятий 15-25 минут. Групповые и индивидуальные занятия проводятся как в первой, так и во второй половине дня (согласно расписанию).
3. При проведении занятий по трудовому обучению, класс делится на две подгруппы.
4. С учётом специфики отклонений и утомляемости обучающихся, воспитанников во время каждого урока проводятся физкультурные паузы.
5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2- 3 классах - 1,5 ч, в

4-5 классах - 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классе - до 3,5 ч. Домашние задания в первом классе не задаются.

6. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
7. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
8. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.
9. Продолжительность ночного сна для обучающихся, воспитанников школы - интерната составляет 10 часов.
10. Для обучающихся, воспитанников 1-4 х классов предусмотрен дневной сон длительностью от 1 до 2 часов.
11. Для повышения общего тонуса и работоспособности обучающихся, воспитанников способствует рационально организованный отдых на открытом воздухе (прогулки). Продолжительность прогулок в течение дня составляет не менее 2, 5 часов.
12. Массовые общешкольные праздники, экскурсии проводятся в середине недели (среда, четверг).
13. Режим II-й половины дня:

Режим внеурочной деятельности

Режим дня 1-4 классы

Режимные моменты	Время суток
	1-4 класс
Подъем	7.00
Зарядка	7.05 – 7.20
Уборка спален, утренний туалет	7.20 - 7.40
Подготовка к урокам	7.40-8.00
Внеклассное чтение	8.00 - 8.10
Завтрак	8.10 – 8.30
Учебные занятия	8.30 – 13.40
Обед	12.40-13.00
Дневной сон	14.00 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.20
Самоподготовка	16.20 – 17.00
Прогулка, свободное время	17.00 – 18.00
Воспитательский час, свободное время	18.00 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30
Свободное время, уход за одеждой	19.30 – 20.00
Второй ужин	20.00 - 20.20
Вечерний туалет	20.20 – 20.30
Сон	20.30 – 7.00

Режим дня 5-9 классы

Режимные моменты	Время суток
	5-9 класс
Подъем	7.00

Зарядка	7.05 – 7.20
Уборка спален, утренний туалет	7.20 - 7.40
Подготовка к урокам	7.40-8.00
Внеклассное чтение	8.00 - 8.10
Завтрак	8.10 – 8.30
Учебные занятия	8.30 – 15.20
Обед	12.40-13.00
Прогулка, общественно-полезный труд на воздухе	15.20 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.20
Самоподготовка	16.20 – 17.00
Прогулка, свободное время	17.00 – 18.00
Воспитательский час, свободное время	18.00 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30
Свободное время, уход за одеждой	19.30 – 20.00
Второй ужин	20.00 - 20.20
Вечерний туалет	20.20 – 20.30
Сон	20.30 – 7.00

9. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

Режим работы в выходные и праздничные дни

Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111, 112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора.

Режим работы школы в каникулы

В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно - вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графиками работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).