

Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение для обучающихся,  
воспитанников с ограниченными возможностями здоровья  
«Павловская общеобразовательная школа - интернат»

с. Павловск, ул. Коминтерна, 2 тел./факс 2 – 21 - 16, 2 – 21 – 16

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «31» августа 2023 год

СОГЛАСОВАНО  
с Советом учреждения  
протокол от №1  
«31» август 2023год

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
школы-интерната № 71  
от «31» август 2023 год

З.В. Демиденко



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся

в КГБОУ «Павловская общеобразовательная школа-интернат»

#### 1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в КГБОУ «Павловская общеобразовательная школа-интернат» (далее – Положение) разработано на основе ст. 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28), Устава организации.

1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса КГБОУ «Павловская общеобразовательная школа - интернат» (далее – Школа-интернат).

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы-интерната и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися образования.

#### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в организации начинается 01 сентября или на следующий за ним первый рабочий день, если 01 сентября приходится на выходной день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет: в I классе – 33 недели; во 2 – 9 классах не менее 34 недель без учета итоговой аттестации в 9 классе.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 40 мину.

2.6. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый; - ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый; - январь-май – 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.7. Годовой календарный учебный график утверждается организацией. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и

продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул), по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

2.8. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание составляется отдельно для уроков и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.9. Расписание учебных занятий составляется и утверждается организацией.

2.9. При обучении по индивидуальному учебному плану для обучающегося составляется индивидуальное расписание занятий.

2.10. Обучение осуществляется в одну смену.

2.7. Начало учебных занятий в 08.30 часов. Проведение нулевых уроков запрещено.

2.8. Расписание звонков:

Расписание звонков для 1-х классов (1 полугодие)

1 урок: 08.30-09.05

2 урок: 09.15-09.50

3 урок: 10.10-10.45

4 урок: 10.55-11.30

Расписание звонков для 1-х классов (2 полугодие)

1 урок: 08.30-09.10

2 урок: 09.20-10.00

3 урок: 10.10-10.50

4 урок: 11.10-11.50

Расписание звонков для 2-9-х классов

1 урок: 08:30 – 09:10

2 урок: 09:20 – 10:00

3 урок: 10:10 – 10:50

4 урок: 11:10 – 11:50

5 урок: 12:00 – 12:40

6 урок: 12:50 – 13:30

7 урок: 13:40 – 14:20

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. Продолжительность перемен между уроками устанавливается с учетом организации активного отдыха и горячего питания и составляет после 1,2, 4 и 5 уроков - 10 минут; после 3 урока – 20 минут.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным ежегодно приказом директора КГБОУ «Павловская общеобразовательная школа - интерната».

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 20-минутного перерыва после учебных занятий.

Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ и в сумме составляет 10 часов в неделю на каждый класс, из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные - на развивающую область с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

2.14. Реабилитационно-коррекционные мероприятия могут реализовываться как во время внеурочной деятельности так и во время урочной деятельности.

2.15. Продолжительность учебной недели: в I– IX классах – 5 дней. 2.14. Недельная учебная нагрузка обучающихся, воспитанников в I классе составляет 21 час, во II – IV классах – 20 часа, в V классе – 27 часов, в VI классе – 28 часов, в VII классе – 29 часа, в VIII – IX классах – 38 часа. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ОВЗ основной образовательной программы, состоящей из учебного плана общеобразовательной организации, включающего обязательную часть и часть, формируемую участниками отношений, а также из часов, необходимых для проведения реабилитационно-коррекционных мероприятий, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки обучающихся с ОВЗ.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классе – до 3,5 ч.

2.18. Количество классов в организации определяется в зависимости от числа принятых в образовательную организацию обучающихся и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов.

2.19. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся первых классов
- не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю
- не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов
- не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов
- не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов
- не более 7 уроков.

2.20. При проведении занятий по профильному труду в старших классах классы делятся на две группы.

2.21. В Учреждении может быть организовано индивидуальное обучение больных детей на дому. Основанием для организации индивидуального обучения больных детей на дому является: письменное заявление родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора Учреждения, медицинское заключение лечебного учреждения.

### **III. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

3.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарнотематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

3.5. Продолжительность ночного сна для обучающихся школы - интерната составляет: для обучающихся 7-10 лет - не менее 10 часов, для обучающихся 11-14 лет - не менее 9 часов, для обучающихся 15-17 лет - не менее 8,5 часов.

3.6. Для обучающихся 1-х классов предусмотрен дневной сон длительностью до 2 часов.

3.7. Для повышения общего тонуса и работоспособности обучающихся способствует рационально организованный отдых на открытом воздухе (прогулки).

3.8. Массовые общешкольные праздники, экскурсии проводятся в течение недели.

#### **4. Режим работы в выходные и праздничные дни**

4.1. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111, 112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора.

#### **5. Режим работы школы в каникулы**

5.1. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно - вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графиками работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы, в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).

*Приложение 1*

Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья «Павловская общеобразовательная школа - интернат»

с. Павловск, ул. Коминтерна, 2 тел./факс 2 – 21 - 16, 2 – 21 - 16

УТВЕРЖДАЮ:  
директор школы – интерната  
\_\_\_\_\_ З. В. Демиденко

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**1-4 класс**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время суток</b>
	<b>1-4 класс</b>
Подъем	7.00
Зарядка	7.05 – 7.20
Уборка спален, утренний туалет	7.20 - 7.40
Подготовка к урокам	7.40-8.00
Внеклассное чтение	8.00 - 8.10
Завтрак	8.10 – 8.30
Учебные занятия	8.30 – 13.40
Обед	12.40-13.00
Дневной сон	14.00 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.20
Самоподготовка	16.20 – 17.00
Прогулка	17.00 – 18.00
Воспитательский час	18.00 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30
Игры по интересам, уход за одеждой	19.30 – 20.00
Второй ужин	20.00 - 20.20

Вечерний туалет	20.20 – 20.30
Сон	20.00 – 7.00

Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья «Павловская общеобразовательная школа - интернат»

с. Павловск, ул. Коминтерна, 2 тел./факс 2 – 21 - 16, 2 – 21 - 16

УТВЕРЖДАЮ:  
директор школы – интерната  
З. В. Демиденко

## Режим дня

### 5-9 классы

Режимные моменты	Время суток
	5-9 класс
Подъем	7.00
Зарядка	7.05 – 7.20
Уборка спален, утренний туалет	7.20 - 7.40
Подготовка к урокам	7.40-8.00
Внеклассное чтение	8.00 - 8.10
Завтрак	8.10 – 8.30
Учебные занятия	8.30 – 15.20
Обед	12.40-13.00
Прогулка, общественно-полезный труд на воздухе	15.20 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.20
Самоподготовка	16.20 – 17.00
Прогулка	17.00 – 18.00
Воспитательский час	18.00 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30
Игры по интересам, уход за одеждой	19.30 – 20.00
Второй ужин	20.00 - 20.20

<b>Вечерний туалет</b>	<b>20.20 – 20.30</b>
<b>Сон</b>	<b>21.00 – 7.00</b>

Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья «Павловская общеобразовательная школа - интернат»

с. Павловск, ул. Коминтерна, 2 тел./факс 2 – 21 - 16, 2 – 21 - 16

УТВЕРЖДАЮ:  
директор школы – интерната  
\_\_\_\_\_ З. В. Демиденко

### Режим дня в выходные дни

<b>Режимные моменты</b>	<b>1-4 класс</b>	<b>6 – 9 класс</b>
<b>Подъем</b>	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
<b>Утренний туалет, зарядка, уборка спален</b>	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
<b>Завтрак</b>	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
<b>Прогулка, общественно полезный труд на воздухе</b>	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
<b>Самоподготовка</b>	-	10.00 – 11.00
<b>Индивидуальные и групповые занятия специалистов</b>	10.00 – 11.00	11.00 – 12.00
<b>Уход за одеждой, игры по интересам, занятие творчеством</b>	11.00 – 12.40	12.00 – 12.40
<b>Обед</b>	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
<b>Сон</b>	14.00 – 16.00	Игры по интересам, просмотр по интересам, занятие творчеством
<b>Полдник</b>	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
<b>Прогулка</b>	16.20 – 17.40	16.20- 17.40
<b>Воспитательский час</b>	18.00 -18.40	18.00 -18.40
<b>Ужин</b>	19.00 – 19.20	19.00 – 19.20
<b>Игры по интересам, уход за одеждой</b>	19.30 – 20.00	19.30 – 20.00
<b>Второй ужин</b>	20.00 - 20.20	20.00 - 20.20
<b>Вечерний туалет</b>	20.20 – 20.30	20.20 – 20.30
<b>Сон</b>	21.00 – 7.00	21.00 – 7.00