

Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья
«Павловская общеобразовательная школа - интернат»

с. Павловск, ул. Коминтерна, 2 тел./факс 2 – 21 - 16, 2 – 21 – 16

«ПРИНЯТО»

Решением Педагогическим
советом
КГБОУ «Павловская
общеобразовательная
школа - интернат
Протокол от
_15.05. 2023 № _4а_

«СОГЛАСОВАНО»

Совет Учреждения
КГБОУ «Павловская
общеобразовательная
школа - интернат
Протокол от
_15.05. 2023 № _4_

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель З. В. Демиденко
КГБОУ «Павловская
общеобразовательная
школа – интернат»

Приказ от 15.05.2023 № 61

З. В. Демиденко
(подпись) (Ф. И. О.)



**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

| № п/п | Дата проведения | Место проведения | Время проведения | Мероприятие | Количество участников | Участники | Ответственный за проведение |
|--|-----------------|------------------|------------------|--|-----------------------|-------------|--------------------------------------|
| Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: | | | | | | | |
| 1.1. | 31. 08 | Павловская | 10.00 | - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | 19 | Педагоги | Администрация школы |
| 1.2. | ДО 15.09 | Павловская ОШИ | | - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток | 107 | Обучающиеся | Классные руководитель Воспитатели |
| 1.3. | По режиму ОШИ | Павловская ОШИ | | - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. | 107 | Обучающиеся | Классные руководитель Воспитатели |
| 1.4. | Ежедневно | Павловская | | - Проводить физкультминутки на | 107 | Обучающиеся | Классные руководитель |

| | | ОШИ | | общеобразовательных уроках | | | Воспитатели |
|-------------|---|----------------|---------------------------------------|--|------------|-------------|-----------------------|
| 2 | Спортивная работа в классах и секциях: | | | | | | |
| 2.1. | До 01.09 | Павловская ОШИ | | - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | 107 | Обучающиеся | Классные руководитель |
| 2.1. | До 01.09 | Павловская ОШИ | В соответствии расписанием уроков | - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | 24 | Обучающиеся | Учитель физкультуры |
| 2.2. | В течение года Ежедневно | Павловская ОШИ | В соответствии расписанием уроков ОШИ | Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений | 107 | Обучающиеся | Педагоги |
| 3. | Внеурочная работа в школе: | | | | | | |
| | В течение года (смотреть таблицу) | Павловская ОШИ | | - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - «Веселые старты» - Лыжные эстафета - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» | 107 | Обучающиеся | Учитель физкультуры |

| | | | | | | | |
|--|--|----------------|----------------|---|-----|-------------|---|
| 4. Участие в районных, краевых соревнованиях | | | | | | | |
| | В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе, крае). | | | - Краевой легкоатлетический кросс среди обучающихся, воспитанников краевых государственных общеобразовательных учреждений с ОВЗ; - Районный осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - «Веселые старты» - Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» - Традиционные лыжные эстафеты на призы газеты Алтайская правда среди команд детских домов и специализированных школ – интернатов; - Открытые городские соревнования по бочке среди лиц с нарушением интеллекта | 24 | Обучающиеся | Учитель физкультуры Руководитель ШСК |
| 5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: | | | | | | | |
| 5.1. | В течении года | Павловская ОШИ | По графику ОШИ | - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | 48 | Обучающиеся | Педагог - организатор |
| 5.2. | В течении года | Павловская ОШИ | 1 раз в неделю | - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | 107 | Обучающиеся | Классные руководители |
| 6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: | | | | | | | |
| 6.1. | В течении | Павловская | 1 раз в | - Тематические родительские | 89 | Родители | Руководитель ШСК |

| | | | | | | | |
|-------------|-----------------------------------|----------------|---------------------------------|--|----|----------|--|
| | года | ОШИ | четверть | собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» | | | |
| 6.2. | В течении года | | По плану классных руководителей | - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). | 89 | Родители | Классные руководители |
| 6.3. | В течении года | Павловская ОШИ | По плану ОШИ | - Проведение совместных спортивных соревнований | 89 | Родители | Руководитель ШСК Учитель физкультуры Классные руководители |
| 7. | Хозяйственные мероприятия: | | | | | | |
| 7.1. | В течении года | Павловская ОШИ | | - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. | | | Руководитель ШСК Учитель физкультуры |
| 7.2. | В течении года | Павловская ОШИ | | - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. | | | Руководитель ШСК Учитель физкультуры |

Руководитель ШСК « Чемпион»: _____ **Н. П. Скавронская**